

На 12 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 5 Танюша

Мовчан Н.А

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		369.92
Яйца вареные	49	78.24
Макаронные изделия отварные с маслом	105	144.94
Бутерброд с маслом	40	122.10
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		38.90
Фрукты (яблоки)	75	38.90
Обед		690.91
Суп картофельный с клецками	200	163.69
Котлета рубленая	80	188.32
Каша вязкая гречневая	150	176.79
Свекла отварная	60	26.38
Кисель из сока натурального	200	68.61
Хлеб деревенский	40	67.12
Полдник		265.08
Кондитерские изделия (печенье)	40	166.80
Молоко кипяченое	180	98.28
		1364.81

Медсестра _____ ()