

На 01 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 5 Танюша

Мовчан Н.А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		363.00
Суп молочный с крупой (овсяный)	200	139.54
Бутерброд с сыром	45	146.84
Кофейный напиток с молоком	180	76.62
Завтрак 2		47.58
Сок фруктовый	100	47.58
Обед		577.65
Щи зеленые	200	115.29
Макаронник с мясом	150	348.56
Соус сметанный	20	13.16
Компот из свежих (яблок)	200	39.32
Хлеб деревенский	40	61.32
Полдник		256.28
Рыба тушеная с овощами	80	152.11
Свежие овощи (огурцы)	60	4.14
Хлеб семейный	25	75.72
Чай с сахаром	180	24.31
		1244.51

Медсестра _____ ()