

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Танюша» г. Феодосии Республики Крым»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 20.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
«Детский сад №5 «Танюша»  
\_\_\_\_\_ Н.А.Мовчан  
20.08.2024г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 5 «Танюша» г. Феодосии Республики Крым»  
на 2024 – 2025 учебный год**

## **Режим занятий обучающихся**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 «Ганюша» г. Феодосии Республики Крым» (далее - ДООУ) функционирует в режиме полного дня.

### **2. Режим работы ДООУ:**

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы:

• 3 группы общеразвивающей направленности – 10,5 часов (с 7.00 – 17.30),

• 1 группа кратковременного пребывания - 10 часов (с 7.30 – 17.30)

- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

- продолжительность учебного года с 01.09.2024 года по 31.05.2025 года.

3. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования** детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. **Прогулки организуются** 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

### **5. Максимальная продолжительность непосредственно организованной образовательной деятельности:**

Возрастная группа, продолжительность занятий:

1. Группа раннего возраста (2 - 3 года) - 10 минут.

2. Младшая группа (3 - 4 года) - 15 минут.

3. Средняя группа (4 - 5 лет) - 20 минут.

4. Разновозрастная группа (5 - 7 лет) - 25 -30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста – 1 час 30 минут;

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 минут,

- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ранний возраст (2-3 года) не превышает 20 минут;

- в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;

- в старших и подготовительных группах - 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка (2 – 3 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

6. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются:

Утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастики, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

7. Занятия по физическому развитию образовательной программы организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в разновозрастной (старшей - подготовительной группе) – 25- 30 минут.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

10. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно				
<b>Игровая деятельность</b>					
Игры с детьми (сюжетно ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно конструктивные игры)	Ежедневно				
Спортивное развлечение	1 раз в месяц				
Подвижные игры	Ежедневно				
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>					

Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели во второй половине дня		
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно		
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>			
Самостоятельная художественная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1 раз в неделю		
Прикладное творчество			1 раз в неделю 1 раз в неделю
Чтение литературных Произведений	Ежедневно		
Безопасность на дорогах	1 раз в неделю		
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю во второй половине дня	
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Хозяйственно – бытовой труд	1 раз в неделю, во второй половине дня		
Общий и совместный труд	-	Ежедневно	
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>			
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Комплексы закаливающих процедур</li> <li>- Гигиенические процедуры</li> <li>- Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</li> <li>- Чтение художественной литературы</li> <li>- Дежурства, поручения</li> <li>- Прогулка</li> </ul>		Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра</li> <li>- Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</li> </ul>		Ежедневно Ежедневно