

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Танюша» г. Феодосии республики Крым»



**Режим дня всех возрастных групп в холодный период**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.15	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.50	8.20 -8.50
<b>Утренний круг</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.40-8.50</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	8.50- 10.00	8.50-10.10	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.20-11.55	10.40-12.00	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, игры.	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40- 16.10	15.45-16.20
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.00 -16.10</b>	<b>16.05-16.15</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.20 -16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка игры, уход детей домой.	16.10 -17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30