

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «28» августа 2020 г



Н. А. Мовчан

Приказ № 151 от «28» августа 2020 г.

**Положение об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки и  
режима занятий и продолжительности каникул воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 5 «Танюша»  
г. Феодосии Республики Крым»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Танюша» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН

«Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом основной образовательной программой дошкольного образования и дополнительной образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно организованной образовательной деятельности (далее - НООД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим НООД и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой и дополнительной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием НООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НООД - не менее 10 минут.

2.5. НООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. НООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.7. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых НООД не проводится. НООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.8. В апреле 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.10. НООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.11. НООД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.12. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются НООД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.14. В теплое время года НООД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.16. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются спортивное оборудование и инвентарь, спортивная площадка в соответствии с возрастом воспитанников.

2.17. НООД повышенной умственной активности для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальные НООД проводятся в групповых помещениях. НООД дополнительной образовательной программы проводятся педагогом дополнительного образования в группах.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.