

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 «Танюша» г.Феодосии Республики Крым»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «28» августа 2020 г

СОГЛАСОВАНО  
С Советом Учреждения  
протокол № 3 от «28» августа 2020г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
«Детский сад № 5 «Танюша»  
Н.А. Мовчан  
Приказ № 151 от «28» августа 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятия ими физической культурой и спортом в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад N 5 «Танюша» г.Феодосии Республики Крым»

## **1 Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятий ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Юля» г. Феодосии Республики Крым» (далее - Учреждение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья воспитанников.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Учреждения по вопросам здоровьесбережения.

1.3 Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья воспитанников, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у воспитанников в процессе обучения, правил поведения.

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников Учреждения.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития воспитанников;

- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития воспитанников с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления воспитанников;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- формирование здорового образа жизни коллектива Учреждения, культуры физического, психического и социального здоровья воспитанников.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1. Основой деятельности Учреждения в части создания условий для охраны здоровья воспитанников является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

### 3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы Учреждения по вопросам охраны и укрепления здоровья воспитанников и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья воспитанников, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Учреждения, воспитанников и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности воспитанников Учреждения, развитие системы психолого- педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с воспитанников, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма воспитанников.

### 4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье воспитанников, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Учреждения, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания воспитанников, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение групповых помещений, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно- эпидемиологических правил и нормативов для освоения основной образовательной программы;
- обеспечение групповых комнат, спортивного и музыкального залов и других помещений для пребывания воспитанников естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- соблюдение работниками Учреждения при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с воспитанников всех групп здоровья;
- наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с воспитанников;
- организация качественного горячего питания воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

## **5. Организация деятельности по охране здоровья воспитанников**

Деятельность Учреждения по охране здоровья воспитанников включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок воспитанникам;
- организацию питания воспитанников;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп воспитанников;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с воспитанниками;
- осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

## **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

6.1. Медицинские осмотры воспитанников Учреждения организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении инфекционных заболеваний воспитанники на время проведения лечения отстраняются от посещения Учреждения. В Учреждение они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в Учреждении инфекционных заболеваний проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **7. Создание условий для занятия воспитанниками физкультурой и спортом**

7.1. Привлечение воспитанников к систематическим занятиям спортом.

7.2. Наличие в Учреждении спортивного зала и его оснащение спортивным инвентарем.

- 7.3. Проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану Учреждения.
- 7.4. Развитие материально-технической базы Учреждения для организации физкультурных занятий, спортивных праздников и развлечений.
- 7.5. Приобретение спортивного инвентаря.